

Hinweis: Nachfolgend handelt es sich um automatisch mit DeepL übersetzte, automatisch generierte, englische Untertitel des Youtube-Videos. Ob in allen Fällen sinngemäß korrekt übersetzt ist, kann ich nicht gewährleisten, zudem auch wegen teilweise fehlender Satzzeichen, die automatische Übersetzung ungenau sein kann. (JWD)

Zum Video:

Alzheimer umkehren – Die vergessenen Ursachen und Heilmittel, die die Pharmaindustrie vertuscht hat

0:00

Was wäre, wenn die wahren Ursachen für Alzheimer

0:02

die ganze Zeit vor unseren Augen verborgen waren, während

0:04

uns gesagt wurde, die Lösung sei einfach

0:06

die Beseitigung von Plaques?

0:08

Willkommen bei „Dr. Mcola's Cellular Wisdom“.

0:11

Bleiben Sie mit kurzen, leicht verständlichen

0:13

Zusammenfassungen unserer neuesten Artikel,

0:15

die sich perfekt für unterwegs eignen. Kein

0:16

Lesen erforderlich. Abonnieren Sie kostenlos unter

0:18

marcola.com, um die neuesten Erkenntnisse zum Thema Gesundheit zu erhalten.

0:20

Hallo und willkommen bei Dr.

0:23

Mcola's Cellular Wisdom. Ich bin Ethan

0:25

Foster und heute erfahren Sie, warum die Jagd nach

0:27

Amyloid-Plaques Alzheimer

0:30

unheilbar gemacht hat. Wie unterschiedliche Subtypen

0:32

die Behandlung grundlegend verändern und welche

0:34

vergessenen Strategien, insbesondere solche zur

0:37

Wiederherstellung der Durchblutung und der zellulären

0:38

Widerstandsfähigkeit, sich in Studien und

0:41

realen Fällen bewährt haben.

0:42

Ich bin Sky. Wir werden uns kurz fassen. Sie werden

0:45

die wichtigsten Subtypen von Alzheimer kennenlernen,

0:48

warum eine beeinträchtigte Durchblutung des Gehirns und

0:50

Drainage die Krankheit in Gang setzen können,

0:52

wie Schlaf in das Puzzle passt und warum ein

0:54

jahrzehntealter Wirkstoff namens DMSO

0:57

offenbar stagnierende Neuronen wiederbelebt und

0:59

die kognitiven Fähigkeiten von Tieren und Menschen verbessert.

1:02

Milliarden wurden in die Entwicklung von Medikamenten gegen Amyloid investiert

1:04,

doch die Vorteile bleiben marginal

1:07

besten Fall nur gering. Die neuesten monoklonalen Antikörper

1:09

können den Verfall möglicherweise etwas verlangsamen, lösen jedoch

1:11

schwerwiegende Nebenwirkungen aus,

1:14

darunter Hirnblutungen und Schwellungen bei

1:16

über einem Viertel der Empfänger. Gleichzeitig

1:19

sind die gesellschaftlichen Kosten enorm. Hunderte

1:21

von mehreren Milliarden Dollar pro Jahr. Dennoch

1:24

kommen die Fortschritte nicht voran, weil ein Symptom

1:26

als Ursache behandelt wurde.

1:28

Dale Bredehen hat das Problem neu definiert.

Erklärung der Alzheimer-Subtypen

1:31

Amyloid wirkt als Schutzreaktion

1:33

auf Stressfaktoren im Gehirn. Es zu beseitigen,

1:35

ohne diese Stressfaktoren anzugehen,

1:36

verfehlt das Ziel. Ihr Gehirn balanciert ständig

1:39

Wachstum und Ausdünnung aus. Alzheimer

1:42

tritt auf, wenn die Signale, die die

1:44

Neuronen erhalten, hinter den Signalen zurückbleiben, die

1:46

sie abbauen. Entscheidend ist, dass es nicht

1:50

nur eine Form von Alzheimer gibt. Es gibt mehrere

1:52

Subtypen und individualisierte Protokolle

1:55

haben in Studien und

1:57

Fallserien zu Verbesserungen geführt, wenn die Behandlungen

1:59

auf den Auslöser abgestimmt sind.

2:00

Lassen Sie uns die Subtypen skizzieren. Typ 1 ist

2:03

entzündlich und oft mit metabolischen oder

2:05

infektiösen Auslösern verbunden, die Ihr Gehirn

2:07

zu einer defensiven Verkleinerung zwingen. Typ 1,5 ist

2:10

glykotoxisch, wobei Insulinresistenz und

2:13

hoher Blutzucker fortgeschrittene

2:15

Glykationsendprodukte erzeugen und

2:17

Amyloid fördern, indem sie um Insulin

2:20

abbauende Stoffwechselwege konkurrieren. Typ 2 ist

2:23

atrophisch, verursacht durch fehlende trophische

2:25

Unterstützung, Nährstoffe, Hormone und andere

2:28

Faktoren, die Ihre Neuronen benötigen, oft

2:30

verstärkt durch eine schlechte Versorgung des Gehirngewebes

2:32.

Gewebe.

2:32

Typ 3 ist toxisch und steht im Zusammenhang mit Biotoxinen,

2:36

Infektionen, Schwermetallen und industriellen

2:38

Chemikalien. Er tritt oft früher auf und

2:41

geht eher mit exekutiven Dysfunktionen oder sensorischen

2:43

Veränderungen einher als mit klassischem Gedächtnisverlust.

2:46

Typ 4 ist vaskulär, wobei eine chronisch

2:49

verringerte Durchblutung des Gehirns die

2:51

Verarbeitungsgeschwindigkeit und Aufmerksamkeit beeinträchtigt. Typ

2:54

5 ist traumatisch, der lange Weg von

2:56

schweren Kopfverletzungen oder wiederholten

2:58

Gehirnerschütterungen.

2:59

Viele Demenzerkrankungen werden fälschlicherweise als

Durchblutung und Drainage im Gehirn

3:01

Alzheimer diagnostiziert, und Medikamente selbst

3:04

können problematisch sein. Bestimmte

3:06

Blutdrucksenker, die die Durchblutung verringern,

3:08

Statine, Medikamente gegen Sodbrennen, die die

3:11

die Nährstoffaufnahme behindern, Antidepressiva,

3:14

Antipsychotika,

3:15

Benzodiazepine,

3:17

sedierende Antihistaminika und

3:19

Anticholinergika geben in diesem Zusammenhang Anlass zur Sorge hinsichtlich der

3:21

kognitiven Fähigkeiten.

3:23

Eine beeinträchtigte Flüssigkeitsdynamik, Blut in und

3:26

Lymph-/Venendrainage führen oft

3:29

zu einer degenerativen Kaskade. Wenn

3:32

das Zeta-Potenzial des Blutes sinkt, verklumpen Zellen

3:34

und Proteine, die Mikrozirkulation

3:37

stockt und fehlgefaltete Proteine

3:39

aggregieren leichter. Kliniker, die

3:41

sich auf die Wiederherstellung einer gesunden
3:42
Durchblutung konzentrieren, berichten wiederholt von kognitiven
3:45
Verbesserungen, was mit der Vorstellung übereinstimmt, dass
3:47
die Reparatur der Gefäße den Krankheitsverlauf
3:49
verändert.
3:50
Sie haben wahrscheinlich noch nie davon gehört. China
3:53
hat eine kostengünstige Operation entwickelt, um die
3:55
Lymphdrainage aus dem Gehirn zu verbessern und
3:57
Ein amerikanisches Verfahren zielt darauf ab,
3:59
den venösen Abfluss aus dem Kopf zu verbessern.
4:01
Über diese Verfahren hinaus wurde beobachtet, dass eine Vielzahl von
4:03
durchblutungsfördernden Ansätzen
4:05
den kognitiven Verfall verbessern, was die zentrale Bedeutung der
4:09
Nährstoffzufuhr und Abfallentsorgung unterstreicht.
4:12
Die Clearance hängt vom Lymphsystem ab.
4:14
Während des Tiefschlafs bilden sich vorübergehend lymphähnliche Kanäle,
4:17
die Ablagerungen entlang der Blutgefäße ausspülen.
4:19
Traumatische Hirnverletzungen beeinträchtigen diesen Abfluss.
4:22
Ein unzureichender Lymphfluss steht im Zusammenhang mit
4:26
Demenz und ist für den Abtransport von Amyloid erforderlich.
4:28
aus dem Körper zu transportieren. Wenn die Schlafqualität sinkt, steigt das Risiko
4:31
stark an.
4:33
Betrachten Sie die Schlafdaten. Schlafstörungen
4:35
werden mit einem Anstieg der Demenzzfälle in Verbindung gebracht,
4:37
der von etwa einem Viertel
4:39
bis zu mehr als einer Verdopplung reicht, wobei auch leichte

4:41
kognitive Beeinträchtigungen zunehmen. Schlafmangel
4:44
beschleunigt die Amyloid-Ansammlung
4:47
und verschlechtert die kognitiven Fähigkeiten, während die Krankheitsproteine
4:50
selbst den erholsamen Schlaf stören
4:53
und sogar das Bewusstsein, dass der Schlaf
4:56
beeinträchtigt ist. Schlaftabletten sind keine Lösung.
4:59
Sie blockieren den erholsamen Schlaf, korrelieren
Der Zusammenhang mit dem Schlaf
5:02
mit einer zwei- bis fünffach höheren Sterblichkeit,
5:05
und mehrere Studien verbinden ihre Einnahme
5:07
mit einem deutlich höheren Demenzrisiko.
5:10
Neuroplastizität fügt eine weitere Ebene hinzu. Ihr
5:13
Gehirn vernetzt sich ständig neu. Gewohnheiten, die
5:15
wichtige Schaltkreise zu wenig nutzen, führen zu einer Ausdünnung
5:17,
während aktive Beschäftigung eine gesunde
5:19
Dynamik aufbaut. Auf molekularer Ebene
5:21
Das Amyloid-Vorläuferprotein kann sich in
5:24
zwei Teile aufspalten, die die Funktion unterstützen, oder in vier
5:27
Teile, die die Degeneration vorantreiben. Sobald der
5:29
vierteilige Weg dominiert, verstärkt er sich
5:32
selbst. Das Ziel ist es, die
5:34
Dynamik in Richtung der schützenden Aufspaltung wiederherzustellen und
5:36
die Signale wiederherzustellen, die Neuronen zum
5:38
Überleben benötigen.
5:38
Betrachten wir nun die Zellgefahrenreaktion.
5:41
Unter Stress schalten Zellen herunter,

5:44

die mitochondriale Atmung und die Proteinsynthese

5:46

fallen ab, um die Bedrohung zu überstehen.

5:50

Mit zunehmendem Alter und chronischen Stressfaktoren kann dieser

5:52

Stillstand anhalten.

5:55

Die integrierte Stressreaktion ISR

5:58

unterdrückt die Proteinsynthese zusätzlich.

6:01

Die Hemmung dieses Signalwegs in der Forschung

6:03

hat die Struktur und

6:04

Funktion von Gehirnzellen wiederhergestellt und

6:07

Gedächtnisdefizite verbessert.

6:08

Kurz gesagt, Sie möchten den Zellen helfen,

6:11

aus dem Stillstand herauszukommen und ihre normale Arbeit wieder aufzunehmen.

6:13

Hier kommt DMSO-Dimethylsulfoxid wieder ins Spiel.

DMSO und zelluläre Erholung

6:17

Es verbessert die

6:19

Mikrozirkulation,

6:20

schützt die Zellen vor tödlichem Stress und

6:22

scheint Neuronen wiederzubeleben, die in

6:24

diesem Abwehrzustand gefangen sind. Tiermodelle zeigen, dass

6:27

dass DMSO den Gedächtnisverlust

6:30

nach verminderter Hirndurchblutung oder

6:33

toxisch bedingten Verletzungen verhindert oder umkehrt und

6:35

Parkinson-ähnliche Schäden mildert und

6:37

Amyloid-bedingten Pathologien entgegenwirkt. Berichte erstrecken sich auch

6:40

auf Prion-Modelle, eine verbesserte zelluläre

6:43

Abfallentsorgung und breite Anti-Amyloid-Wirkungen

6:45.

Die Daten zum Menschen sind zwar älter und

6:48

weniger bekannt, aber dennoch bemerkenswert. In einer kleinen

6:51

Gruppe von Menschen mit wahrscheinlicher

6:52

Alzheimer-Erkrankung korrelierte eine dreimonatige Behandlung mit DMSO

6:55

mit einer Verbesserung des Gedächtnisses,

6:56

der Kommunikation und der Orientierung.

6:59

Größere Kohorten älterer Erwachsener mit

7:01

organischen Hirnerkrankungen, Veränderungen nach Schlaganfall

7:04

Veränderungen, Atherosklerose, Parkinson,

7:07

Kopfverletzungen zeigten eine verbesserte Funktion,

7:09

Stimmung, Mobilität und Sprache mit Kursen

7:12

von DMSO.

7:14

Diese Beobachtungen stimmen mit unzähligen Feldberichten

7:16

über eine schärfere Wahrnehmung und eine bessere

7:19

neurologische Erholung überein, wenn die Durchblutung

7:21

und die Zellaufteilung behandelt werden

7:24.

Was können Sie also heute damit anfangen

7:27?

Beginnen Sie damit, Ihre wahrscheinlichen

7:30

Auslöser zu erfassen. Wenn Sie Anzeichen einer Insulinresistenz

7:32

feststellen, sollten Sie sich bewusst sein, dass diese

7:34

Amyloid fördert. Behandeln Sie dieses Muster so, wie Sie

7:36

es gemeinsam mit Ihrem Arzt festgelegt haben. Wenn Ihr

7:38

Schlaf fragmentiert ist, sollten Sie

7:40

die Wiederherstellung des Tiefschlafs, anstatt ihn zu

7:43

überdecken. Vermeiden Sie Schlafmittel, die die

7:45

nächtliche Reinigung des Gehirns beeinträchtigen. Überprüfen Sie

7:48

die Medikamente mit Ihrem verschreibenden Arzt auf

7:50

zerebrale Durchblutung und anticholinerge

7:52

Belastung. Suchen Sie nach Möglichkeiten, die Durchblutung

7:55

und Drainage zu verbessern. Was in Ihr Gehirn gelangt und was

7:57

aus Ihrem Gehirn herauskommt, ist wichtig. Und wissen Sie, dass

Praktische Schritte zur Erneuerung des Gehirns

8:00

individuelle Protokolle nach dem Vorbild

8:02

von Bredesens Ansatz gezeigt haben, dass

8:04

die Entwicklung des Gehirns sich von

8:06

Verfall zu Wiederaufbau wandeln kann, wenn die grundlegenden

8:08

Stressfaktoren beseitigt werden und unterstützende

8:10

Signale kehren zurück. Denken Sie daran, dass selbst Kokosnussöl

8:13

und MCTs eine bessere Wirkung zeigen als hochpreisige

8:16

Medikamente gegen Plaque, dennoch

8:19

sind sie weitgehend unbekannt.

8:21

Ihre praktische Herausforderung für die nächsten 7

8:23

Tage besteht darin, zwei Säulen zu verfolgen: Schlaf und

8:26

Durchblutung.

8:28

Legen Sie zunächst ein konsistentes Schlafzeitfenster fest und

8:30

verzichten Sie auf Beruhigungsmittel, die den Tiefschlaf beeinträchtigen,

8:32

wenn Sie und Ihr Arzt damit einverstanden sind. Achten Sie auf

8:35

Ihre geistige Klarheit am Morgen und Ihr Erinnerungsvermögen am Tag.

8:38

Zweitens: Führen Sie eine konkrete Maßnahme zur Unterstützung der Durchblutung ein,

8:41

die zu Ihrer Situation passt,

8:44

und führen Sie täglich ein kurzes Protokoll über Ihre Konzentration,

8:46

Ihre Wortfindung und Ihre Orientierung.

8:49

Wenn Sie Insulinresistenz vermuten,

8:51

fügen Sie eine Überprüfung des Nüchterninsulins und des Nüchternglukosespiegels hinzu

8:53

und notieren Sie jede Benommenheit nach dem Essen. Am

8:57

Ende der Woche das Protokoll mit einer Person Ihres Vertrauens durch

8:59

und legen Sie Ihren nächsten gezielten

9:01

Schritt fest, einschließlich der Besprechung

9:03

individueller Protokolle oder DMSO mit einem

9:07

qualifizierten Arzt, wenn dies Ihrem

9:09

Profil entspricht.

9:11

Vielen Dank, dass Sie sich Dr. Marcola

9:13

Cellular Wisdom angesehen haben. Wir sehen uns in der

9:15

nächsten Folge.

9:16

Vielen Dank fürs Zuschauen. Abonnieren Sie jetzt und

9:19

klicken Sie auf die Benachrichtigungsglocke, damit Sie keine

9:20

Updates verpassen. Wir sehen uns im nächsten

9:22

Video.