

Mit "Pediaphon" erzeugtes Audio, der automatisch generierten und mit DeepL übersetzten Untertitel des YT-Videos zum Thema:

Umkehrung des Gedächtnisverlusts durch Wiederherstellung der Durchblutung eines Gehirns - Dr. Mercola

Was wäre, wenn die wahren Ursachen für Alzheimer die ganze Zeit vor unseren Augen verborgen waren, während uns gesagt wurde, die Lösung sei einfach die Beseitigung von Plaques?

Willkommen bei Dr. Mercola's Cellular Wisdom.

Bleiben Sie mit kurzen, leicht verständlichen Zusammenfassungen unserer neuesten Artikel, die sich perfekt für unterwegs eignen. Kein Lesen erforderlich. Abonnieren Sie kostenlos unter marcola.com, um die neuesten Erkenntnisse zum Thema Gesundheit zu erhalten.

Hallo und willkommen bei Dr. Mercola's Cellular Wisdom.

Ich bin Ethan Foster und heute erfahren Sie, warum die Jagd nach Amyloid-Plaques Alzheimer unheilbar gemacht hat. Wie unterschiedliche Subtypen, die die Behandlung grundlegend verändern und welche vergessenen Strategien, insbesondere solche zur Wiederherstellung der Durchblutung und der zellulären Widerstandsfähigkeit, sich in Studien und realen Fällen bewährt haben.

Ich bin Sky. Wir werden uns kurz fassen. Sie werden die wichtigsten Subtypen von Alzheimer kennenlernen, warum eine beeinträchtigte Durchblutung des Gehirns und Drainage die Krankheit in Gang setzen können, wie Schlaf in das Puzzle passt und warum ein jahrzehntealter Wirkstoff namens DMSO offenbar stagnierende Neuronen wiederbelebt und die kognitiven Fähigkeiten von Tieren und Menschen verbessert.

Milliarden wurden in die Entwicklung von Medikamenten gegen Amyloid investiert. Doch die Vorteile bleiben marginal, besten Fall nur gering. Die neuesten monoklonalen Antikörper können den Verfall möglicherweise etwas verlangsamen, lösen jedoch schwerwiegende Nebenwirkungen aus, darunter Hirnblutungen und Schwellungen bei über einem Viertel der Empfänger. Gleichzeitig sind die gesellschaftlichen Kosten enorm. Hunderte von mehreren Milliarden Dollar pro Jahr. Dennoch kommen die Fortschritte nicht voran, weil ein Symptom als Ursache behandelt wurde.

Dale Bredesen hat das Problem neu definiert.

Erklärung der Alzheimer-Subtypen Amyloid wirkt als Schutzreaktion auf Stressfaktoren im Gehirn. Es zu beseitigen, ohne diese Stressfaktoren anzugehen, verfehlt das Ziel. Ihr Gehirn balanciert ständig Wachstum und Ausdünnung aus. Alzheimer tritt auf, wenn die Signale, die die Neuronen erhalten, hinter den Signalen zurückbleiben, die sie abbauen.

Entscheidend ist, dass es nicht nur eine Form von Alzheimer gibt. Es gibt mehrere Subtypen und individualisierte Protokolle haben in Studien und Fallserien zu Verbesserungen geführt, wenn die Behandlungen auf den Auslöser abgestimmt sind.

Lassen Sie uns die Subtypen skizzieren.

Typ 1 ist entzündlich und oft mit metabolischen, oder infektiösen Auslösern verbunden, die Ihr Gehirn zu einer defensiven Verkleinerung zwingen.

Typ 1,5 ist glykotoxisch, wobei Insulinresistenz und hoher Blutzucker fortgeschrittene Glykationsendprodukte erzeugen und Amyloid fördern, indem sie um Insulin abbauende Stoffwechselwege konkurrieren.

Typ 2 ist atrophisch, verursacht durch fehlende trophische Unterstützung, Nährstoffe, Hormone und andere Faktoren, die Ihre Neuronen benötigen. Oft verstärkt durch eine schlechte Versorgung des Gehirngewebes.

Typ 3 ist toxisch und steht im Zusammenhang mit Biotoxinen, Infektionen, Schwermetallen und industriellen Chemikalien. Er tritt oft früher auf und geht eher mit exekutiven Dysfunktionen oder sensorischen Veränderungen einher, als mit klassischem Gedächtnisverlust.

Typ 4 ist vaskulär, wobei eine chronisch verringerte Durchblutung des Gehirns die Verarbeitungsgeschwindigkeit und Aufmerksamkeit beeinträchtigt.

Typ 5 ist traumatisch, der lange Weg von schweren Kopfverletzungen oder wiederholten Gehirnerschütterungen.

Viele Demenzerkrankungen werden fälschlicherweise als Durchblutung und Drainage im Gehirn als Alzheimer diagnostiziert, und Medikamente selbst können problematisch sein. Bestimmte Blutdrucksenker, die die Durchblutung verringern, Statine, Medikamente gegen Sodbrennen, die die Nährstoffaufnahme behindern, Antidepressiva, Antipsychotika, Benzodiazepine, sedierende Antihistaminika und Anticholinergika geben in diesem Zusammenhang Anlass zur Sorge hinsichtlich der kognitiven Fähigkeiten.

Eine beeinträchtigte Flüssigkeitsdynamik, Blut in und Lymph-/Venendrainage führen oft zu einer degenerativen Kaskade. Wenn das Zeta-Potenzial des Blutes sinkt, verklumpen Zellen und Proteine, die Mikrozirkulation stockt und fehlgefaltete Proteine aggregieren leichter. Kliniker, die sich auf die Wiederherstellung einer gesunden Durchblutung konzentrieren, berichten wiederholt von kognitiven Verbesserungen, was mit der Vorstellung übereinstimmt, dass die Reparatur der Gefäße den Krankheitsverlauf verändert.

Sie haben wahrscheinlich noch nie davon gehört.

China hat eine kostengünstige Operation entwickelt, um die Lymphdrainage aus dem Gehirn zu verbessern und ein amerikanisches Verfahren zielt darauf ab, den venösen Abfluss aus dem Kopf zu verbessern.

Über diese Verfahren hinaus wurde beobachtet, dass eine Vielzahl von durchblutungsfördernden Ansätzen den kognitiven Verfall verbessern, was die zentrale Bedeutung der Nährstoffzufuhr und Abfallentsorgung unterstreicht.

Die Clearance hängt vom Lymphsystem ab.

Während des Tiefschlafs bilden sich vorübergehend lymphähnliche Kanäle, die Ablagerungen entlang der Blutgefäße ausspülen. Traumatische Hirnverletzungen beeinträchtigen diesen Abfluss. Ein unzureichender Lymphfluss steht im Zusammenhang mit Demenz und ist für den

Abtransport von Amyloid erforderlich um es aus dem Körper zu transportieren. Wenn die Schlafqualität sinkt, steigt das Risiko stark an.

Betrachten Sie die Schlafdaten.

Schlafstörungen werden mit einem Anstieg der Demenzfälle in Verbindung gebracht, der von etwa einem Viertel, bis zu mehr als einer Verdopplung reicht, wobei auch leichte kognitive Beeinträchtigungen zunehmen. Schlafmangel beschleunigt die Amyloid-Ansammlung und verschlechtert die kognitiven Fähigkeiten, während die Krankheitsproteine selbst den erholsamen Schlaf stören und sogar das Bewusstsein, dass der Schlaf beeinträchtigt ist. Schlaftabletten sind keine Lösung.

Sie blockieren den erholsamen Schlaf und korrelieren. Der Zusammenhang mit dem Schlaf mit einer zwei- bis fünffach höheren Sterblichkeit und mehrere Studien verbinden ihre Einnahme mit einem deutlich höheren Demenzrisiko.

Neuroplastizität fügt eine weitere Ebene hinzu. Ihr Gehirn vernetzt sich ständig neu. Gewohnheiten, die wichtige Schaltkreise zu wenig nutzen, führen zu einer Ausdünnung während aktive Beschäftigung eine gesunde Dynamik aufbaut.

Auf molekularer Ebene.

Das Amyloid-Vorläuferprotein kann sich in zwei Teile aufspalten, die die Funktion unterstützen, oder in vier Teile, die die Degeneration vorantreiben. Sobald der vierteilige Weg dominiert, verstärkt er sich selbst. Das Ziel ist es, die Dynamik in Richtung der schützenden Aufspaltung wiederherzustellen und die Signale wiederherzustellen, die Neuronen zum Überleben benötigen.

Betrachten wir nun die Zellgefahrenreaktion.

Unter Stress schalten Zellen herunter, die mitochondriale Atmung und die Proteinsynthese fallen ab, um die Bedrohung zu überstehen. Mit zunehmendem Alter und chronischen Stressfaktoren kann dieser Stillstand anhalten.

Die integrierte Stressreaktion ISR unterdrückt die Proteinsynthese zusätzlich. Die Hemmung dieses Signalwegs in der Forschung hat die Struktur und Funktion von Gehirnzellen wiederhergestellt und Gedächtnisdefizite verbessert. Kurz gesagt, Sie möchten den Zellen helfen, aus dem Stillstand herauszukommen und ihre normale Arbeit wieder aufzunehmen. Hier kommt DMSO-Dimethylsulfoxid wieder ins Spiel.

DMSO und zelluläre Erholung.

Es verbessert die Mikrozirkulation, schützt die Zellen vor tödlichem Stress und scheint Neuronen wiederzubeleben, die in diesem Abwehrzustand gefangen sind.

Tiermodelle zeigen, dass DMSO den Gedächtnisverlust nach verminderter Hirndurchblutung oder toxisch bedingten Verletzungen verhindert oder umkehrt und Parkinson-ähnliche Schäden mildert und Amyloid-bedingten Pathologien entgegenwirkt. Berichte erstrecken sich auch auf Prion-Modelle, eine verbesserte zelluläre Abfallentsorgung und breite Anti-Amyloid-Wirkungen.

Die Daten zum Menschen sind zwar älter und weniger bekannt, aber dennoch bemerkenswert. In einer kleinen Gruppe von Menschen mit wahrscheinlicher Alzheimer-Erkrankung korrelierte eine dreimonatige Behandlung mit DMSO mit einer Verbesserung des Gedächtnisses, der Kommunikation und der Orientierung.

Größere Kohorten älterer Erwachsener mit organischen Hirnerkrankungen, Veränderungen nach Schlaganfall Veränderungen, Atherosklerose, Parkinson, Kopfverletzungen zeigten eine verbesserte Funktion, Stimmung, Mobilität und Sprache mit Kursen von DMSO.

Diese Beobachtungen stimmen mit unzähligen Feldberichten über eine schärfere Wahrnehmung und eine bessere neurologische Erholung überein, wenn die Durchblutung und die Zellaufbauung behandelt werden.

Was können Sie also heute damit anfangen?

Beginnen Sie damit, Ihre wahrscheinlichen Auslöser zu erfassen. Wenn Sie Anzeichen einer Insulinresistenz feststellen, sollten Sie sich bewusst sein, dass diese Amyloid fördert. Behandeln Sie dieses Muster so, wie Sie es gemeinsam mit Ihrem Arzt festgelegt haben. Wenn Ihr Schlaf fragmentiert ist, sollten Sie die Wiederherstellung des Tiefschlafs, anstatt ihn zu überdecken. Vermeiden Sie Schlafmittel, die die nächtliche Reinigung des Gehirns beeinträchtigen. Überprüfen Sie die Medikamente mit Ihrem verschreibenden Arzt auf zerebrale Durchblutung und anticholinerge Belastung. Suchen Sie nach Möglichkeiten, die Durchblutung und Drainage zu verbessern.

Was in Ihr Gehirn gelangt und was aus Ihrem Gehirn herauskommt, ist wichtig. Wissen Sie, dass Praktische Schritte zur Erneuerung des Gehirns individuelle Protokolle nach dem Vorbild von Bredesens Ansatz gezeigt haben, dass die Entwicklung des Gehirns sich von Verfall zu Wiederaufbau wandeln kann, wenn die grundlegenden Stressfaktoren beseitigt werden und unterstützende Signale kehren zurück. Denken Sie daran, dass selbst Kokosnussöl und MCTs eine bessere Wirkung zeigen als hochpreisige Medikamente gegen Plaque, dennoch sind sie weitgehend unbekannt.

Ihre praktische Herausforderung für die nächsten 7 Tage besteht darin, zwei Säulen zu verfolgen: Schlaf und Durchblutung. Legen Sie zunächst ein konsistentes Schlafzeitfenster fest und verzichten Sie auf Beruhigungsmittel, die den Tiefschlaf beeinträchtigen, wenn Sie und Ihr Arzt damit einverstanden sind. Achten Sie auf Ihre geistige Klarheit am Morgen und Ihr Erinnerungsvermögen am Tag.

Zweitens:

Führen Sie eine konkrete Maßnahme zur Unterstützung der Durchblutung ein, die zu Ihrer Situation passt und führen Sie täglich ein kurzes Protokoll über Ihre Konzentration, Ihre Wortfindung und Ihre Orientierung.

Wenn Sie Insulinresistenz vermuten, fügen Sie eine Überprüfung des Nüchterninsulins und des Nüchternglukosespiegels hinzu und notieren Sie jede Benommenheit nach dem Essen. Am Ende der Woche das Protokoll mit einer Person Ihres Vertrauens durch und legen Sie Ihren nächsten gezielten Schritt fest, einschließlich der Besprechung individueller Protokolle oder DMSO mit einem qualifizierten Arzt, wenn dies Ihrem Profil entspricht.

Vielen Dank, dass Sie sich Dr. Marcola Cellular Wisdom angesehen haben. Wir sehen uns in der nächsten Folge.

Vielen Dank fürs Zuschauen. Abonnieren Sie jetzt und klicken Sie auf die Benachrichtigungsglocke, damit Sie keine Updates verpassen. Wir sehen uns im nächsten Video.